



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Dernière mise à jour le 14/09/2021.

## OBJECTIF

Assimiler les comportements de prévention face à une situation dangereuse. Rendre capable les stagiaires de mettre en œuvre un comportement et une conduite à tenir face à un accident du travail.

Assimiler les réflexes de protéger, prévenir, examiner, alerter ou faire alerter, informer et secourir.

Cette formation a pour objectif final l'obtention du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 24 mois).

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Etre capable de réaliser une protection adaptée.
- Etre capable d'examiner la(les) victime(s) avant /et / pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Etre capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## PUBLIC CONCERNÉ

Tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur position dans la hiérarchie de l'entreprise. Cette formation s'adresse également aux personnes se destinant à devenir formateur SST.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription 24 heures avant

Réf.	FI SST
<b>Contact</b>	0980493771 info@starter-formation.fr http://starter-formation.fr

## PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

bâtiment conforme aux normes d'accessibilité.

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Apport théorique et pratique Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur (DSA ou DAE) ... Dans un souci d'hygiène, une protection faciale sera remise à chaque participant pour le bouche à bouche dans le module réanimation cardio-respiratoire. Diaporamas, vidéos.



## TAUX D'OBTENTION

100

## VALIDATION DE BLOCS DE COMPÉTENCES

Non

## ÉQUIVALENCES

Les titulaires du SST à jour sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC1.

## SUITES DE PARCOURS

Reconnaissance des compétences en prévention à travers la fonction d'auxiliaire en prévention.



Niveau

**Sans niveau de qualification**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**14 heures / 2 jour(s)**



# PROGRAMME

## PARTIE THEORIQUE

Le SST et la santé au travail

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les définitions et indicateurs en SST
- Le cadre juridique du SST

L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger ou pratiqué les dégagements d'urgence

Examiner

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE

La victime saigne abondamment

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

La victime s'étouffe

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes



- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc.)

La victime se plaint de malaise

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

La victime se plaint de brûlures

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers : les brûlures électriques, les brûlures internes par ingestion ou inhalation

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes de membres
- Stabiliser le rachis cervical

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

La victime ne répond pas, mais elle respire

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers

Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires.

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020.

Retrouvez tout les détails liés à cette certification à l'adresse suivante : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/715/>

## LES PLUS

Nos formateurs sont des professionnels en exercices



## INTERVENANT(S)

Formateur SST certifié par l'INRS

## ÉVALUATION

La validation de la formation sera faite après évaluation certificative des stagiaires en fin de formation. Chaque stagiaire sera confronté à une mise en situation réaliste au cours de laquelle il devra employer les gestes et attitudes appropriés. (Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont définis par l'INRS dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail)

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)