

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Dernière mise à jour le 23/04/2021.

## OBJECTIF

Permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident. Cette formation permet aux stagiaires d'obtenir un nouveau Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 24 mois).

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant /et / pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

<b>Tarif</b>	<b>150 € HT</b> par participant <b>700 € HT</b> par groupe
<b>Réf.</b>	<b>MAC SST</b>
<b>Contact</b>	0980493771 info@starter-formation.fr http://starter-formation.fr

### Livret stagiaire



## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse au Sauveteur Secouriste du Travail (dont le certificat SST arrive en fin de validité).

**Adresse** : 11-13 Avenue Barthélémy Thimonnier  
69300 Caluire et Cuire  
**Tél** : 09.80.49.37.71  
**Email** : info@starter-formation.fr

## PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité.

			
Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
<b>Sans niveau de qualification</b>	<b>Présentiel</b>	<b>4 mini &gt; 10 maxi</b>	<b>7 heures / 1 jour(s)</b>

## PROGRAMME

L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte ▪ Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir ▪ La victime saigne abondamment

- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

**Adresse** : 11-13 Avenue Barthélémy Thimonnier

69300 Caluire et Cuire

**Tél** : 09.80.49.37.71

**Email** : info@starter-formation.fr

- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Pratique

Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires.

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020.

## Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation. Source : recommandations d'organisation des formations - INRS/SST - 08-06-2020.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateur SST certifié par l'INRS	La validation de la formation sera faite après évaluation certificative des stagiaires en fin de formation. Chaque stagiaire sera confronté à une mise en situation réaliste au cours de laquelle il devra employer les gestes et attitudes appropriés. (Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont définis par l'INRS dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail)	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)