



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PORT DU HARNAIS

Dernière mise à jour le 23/06/2021.

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel concerné par les travaux en hauteur de savoir utiliser et vérifier son harnais et ses accessoires .

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier et d'appliquer la réglementation liée au travail en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Être capable d'utiliser un harnais antichute en sécurité.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à travailler en hauteur et à utiliser un harnais antichute.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La pratique est privilégiée et représente plus de 60% du temps de formation. La formation est délivrée par un formateur au travail en hauteur spécialisé en santé et sécurité au travail.

Tarif

100 € HT
par participant
Nous consulter € HT
par groupe

Réf.

TEH Harnais

Contact

0980493771
info@starter-formation.fr
http://starter-formation.fr

PRÉ-REQUIS

- Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur, maîtrise de la langue française. Stage accessible aux débutants ou confirmés de plus de 18 ans (sauf dérogation).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Non

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Ordinateur portable vidéoprojecteur support de cours STARTER FORMATION



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 10 maxi



Durée

3.5 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

Les principes de prévention

- Les principes généraux de prévention
- Le décret du 1^{er} septembre 2004
- Les mesures concernant l'utilisateur

Les harnais antichute

- Généralités
- Masse, poids et Force
- Le facteur de chute
- La force de choc
- Le tirant d'air
- L'effet pendulaire
- Les systèmes de protection individuelle contre les chutes de hauteur (dispositif d'ancrage, dispositif de liaison dispositif de préhension du corps)

PARTIE PRATIQUE

- Mise en œuvre du harnais et des systèmes de liaison
- Déplacement en accroche sternale le long d'un coulisseau sur corde
- Déplacement avec accrochage dorsal
- Utilisation d'un stop chute
- Mise en place d'un point d'ancrage mobile.

- Les exercices pratiques seront réalisés avec les équipements des apprenants -

LES PLUS

Nos formateurs



INTERVENANT(S)

Formateur au travail en hauteur spécialisé
en santé et sécurité au travail

ÉVALUATION

Le formateur évalue : - l'assimilation et la
compréhension des enseignements
apportés (QCM pour la partie théorique) ; -
l'acquisition des compétences (évaluation
sommatrice lors des exercices pratiques).

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 12 mois, l'apprenant doit suivre une session de PORT DU HARNAIS